



# Wave Ostara

An alle Tanzbegeisterte!

Willst du deinen persönlichen Frühlingsbeginn tanzen?

Fest verwurzelt mit Mutter Erde feiern wir bei dieser angeleiteten Tanzmeditation das Sonnenfest Ostara und entzünden das Feuer der neu erwachenden Lebenskraft. Jetzt fängt das Samenkorn an, aus dem dunklen Grund zu sprießen und sichtbar zu werden. Mit viel Freude laden wir diese Kräfte ein um mutig den Sprung zu wagen:

- Was will sich dieses Jahr bei dir entfalten?
- Was darf wachsen und in die Fülle kommen?

In der Zeit der Frühjahrstagundnachtgleiche sind die männlichen und die weiblichen Kräfte im Gleichgewicht. Tanzend widmen wir uns den Themen Erdung, Balance, Kreativität, Verantwortung, Handeln und Durchsetzung.

Wann? **Freitag, 6. April 2018,** 19:30 bis 21:30 Uhr

Wo? Zentrum in balance, Weinstraße 19, 76835 Hainfeld

Gebühr: 15 €

Gerne kannst du einen persönlichen Gegenstand mitbringen, der deine selbstgestellte Aufgabe symbolisiert. Wir tanzen barfuß oder mit Gymnastikschuhen. Bitte komme in bequemer und farbenfroher Kleidung, die dir Raum lässt zum bewegen und in der du dich wohlfühlst.

Mehr Infos unter [www.inanna-danza.de](http://www.inanna-danza.de).

Anmeldung erwünscht bis Mittwoch, 4. April 2018, per Mail [contact@inanna-danza.de](mailto:contact@inanna-danza.de) oder telefonisch 0170 4051 672. Du kannst aber auch spontan vorbeikommen.

Ich freue mich auf dich!

Inanna – Brigitte Krebs

