

SOMMERFEST

am Samstag, 23.08. ab 12 Uhr

Hiermit bist Du herzlich eingeladen, mit dem Yogastudio Baden-Baden den Sommer zu feiern! Gerne kannst du deine(n) PartnerIn, Kinder und Freunde mitbringen - alle sind herzlich Willkommen! Eintritt frei!

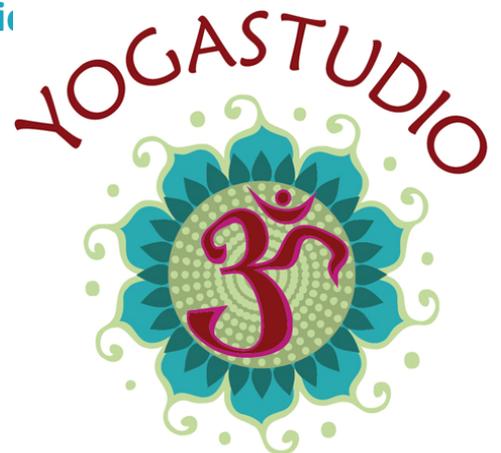
DAS PROGRAMM

- 12:00 Eröffnung mit kulinarischen Veggie-Snacks und Getränken
- 13:00 Yogastunde zum Kennenlernen (für Anfänger gut geeignet)
- 14:30 Yogastunde Mittelstufe
- 16:00 Vorstellung von Ayurvedischer Massage in Theorie u. Praxis
- 17:00 Schnupperstunde in „Freiem Tanzen“ mit Brigitte
- 18:00 Yogastunde „Sanfte Mittelstufe“
- 20:00 Mantras zum Mitsingen; Terrassenfeuer
und abschließend eine Lichtzeremonie

*Durchgehend werden vegane Snacks
sowie Heiß- und Kaltgetränke angeboten.*

Ich freue mich auf Deinen/Euren Besuch!

Manuja Heinkel (Studioleiter)



BADEN-BADEN