



Amira Pacentra  
Zürich

[www.thefreespirit.ch](http://www.thefreespirit.ch)  
amirapace@gmail.com  
+41 (0)76 455 87 24

### Yoga, Meditation, Stimme

Diplomierte TriYoga Teacher, anerkannte Heiltherapeutin mit der Seelenstimme, Soul Voice Lehrerin, Lichtarbeiterin, HUNA Botschafterin und Gründerin von Dolphin~Joy. Seit 2003 hat sie ihr Leben voll und ganz dem Aufstieg der Menschheit gewidmet und hat unzähligen Wesen geholfen, im Wachzustand höhere Bewusstseinsebenen zu erreichen und Heilung auf tiefster Ebene zu erfahren.

*„Gehe bewusst deinen Weg, damit du die innere Kraft entwickelst, um in Freiheit zu leben.“*



### Tanz, Bewegung, Kraft der Stille

Seit den 90ern als Tanzpädagogin und Tänzerin (INANNA) im orientalischen, im freien und therapeutischen Tanz tätig, biodynamische Körperarbeit nach Gerda Boyessen, Lichtarbeiterin. *"Tanze lebendig durch dein Leben und nehme an was ist - ohne dabei zu verhärten. Begegne den Menschen aus dem Herzen, ohne Bewertung und genieße jeden Atemzug im tiefsten SEIN."*

Brigitte Krebs  
Malsch/Karlsruhe

[www.inanna-danza.de](http://www.inanna-danza.de)  
contact@inanna-danza.de  
+49 (0) 170 405 16 73



# Inner Healing Temple



**24. Okt. - 1. Nov. 2015**  
**in BALI**

## Retreat

**mit Amira Pacentra  
und Brigitte Krebs**

# ~ YOGA ~ MEDITATION ~ ~ TANZ ~ STIMME ~

## Seminarinhalt:

### Yoga und Meditation

- ♥ Tägliche Yogapraxis und Tiefenentspannung
- ♥ Diverse Atemtechniken, Konzentration und Meditation
- ♥ Ruhende Kraft der Stille
- ♥ Geführte Meditationen und innere Bilderreisen

### Tanz und Stimme

- ♥ Freies und angeleitetes Tanzen mit Elementen aus den 5-Rhythmen, Biodanza, Soul Motion und orientalischem Tanz
- ♥ Sich frei tönen: das Heil-Potenzial der eigenen Seelenstimme erforschen
- ♥ Tanz mit dem Atem und achtsame Berührung
- ♥ Healing-Dance

### Rituale und Trips

- ♥ Vollmond- und Reinigungsritual
- ♥ Wassersegnungsritual und Gebet mit einer balinesischen Priesterin in ihrem Haustempel
- ♥ Überraschungsausflug in die Umgebung von Ubud

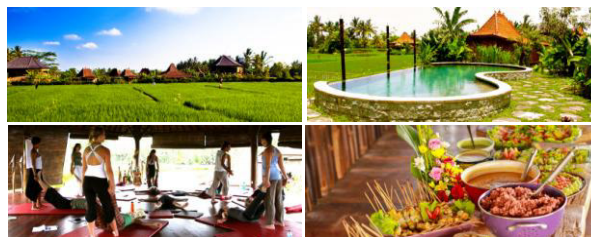


## Unterkunft:

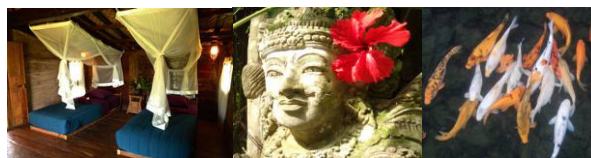
[www.dragonfly-village.com](http://www.dragonfly-village.com)



Das magische Retreat-Paradies „Dragonfly Village“ liegt inmitten von grünen Reisfeldern und direkt an Ubuds schönstem Reisfeld-Wanderweg. Stille und atemberaubendes Grün... Panoramablick auf den heiligen Vulkan Mt. Agung und malerische Bergketten... am Tag schwirren die Libellen; in der Nacht die Glühwürmchen in der Luft... eine Symphonie der Grillen und Frösche... für alle, die das SEIN in der Natur und deren heilende Wirkung genießen... nur wenige Schritte vom Zentrum in Ubud, dem spirituellen und künstlerischem Zentrum Balis, entfernt - abgeschirmt von Hektik und Lärm.



Die Gebäude sind aus antikem Teakholz und wurden in entlegenen Dörfern Javas abgebaut. Es gibt zwei 90-100m<sup>2</sup> große Seminarräume – eine Holzkonstruktion in der Form des heiligen Hexagons. Unser luftiger Seminarraum im 2. Stock bietet einen 360°-Blick über die Reisfelder bis zur balinesischen Küste im Süden... atemberaubende Sonnenuntergänge und Mondaufgänge.



## Organisatorisches:

### Seminarpreis:

**1.250 Euro** pro Person; zahlbar bis spätestens 15.07.2015

### Early Bird:

**1.160 Euro** pro Person; bei Anmeldung bis spätestens 30.03.2015

### Im Seminarpreis inbegriffen:

- ♥ 8 Übernachtungen im „Dragonfly Village“ Retreat Centre in Ubud/Bali mit drei Mahlzeiten/Tag: gesunde vegetarische/vegane BIO-Kost
- ♥ Unterkunft in liebevoll eingerichteten 2-, 3- oder 4-Bett Teak-Bungalows
- ♥ Snacks, Kaffee, Tee und Wasser jederzeit erhältlich
- ♥ Benutzung von Sauna und chlorfreiem Salzwasser-Pool
- ♥ freier Internetzugang
- ♥ drei Massagen pro Person für die Dauer von jeweils 60 Minuten
- ♥ die Teilnahme am Seminarprogramm mit Amira und Brigitte inklusive Ausflug und Ritualen
- ♥ bei Ankunft: Transfer vom Flughafen in Denpasar zum Dragonfly Village (ca. zwei Stunden Taxifahrt)

### Im Seminarpreis NICHT inbegriffen:

Flugticket; Stornierung und Reiseversicherung; persönliche Ausgaben vor Ort; Trinkgelder; Visum für Bali (35 US\$, am Flughafen bei der Ankunft erhältlich; gültig für 30 Tage)

### Anzahlung:

**350 Euro**, bis spätestens 14 Tage nach schriftlicher Anmeldung. Die Anzahlung gilt als Platzreservation und ist nicht rückerstattbar. Die angemeldete Person kann jedoch eine Ersatzperson für das Retreat stellen.

### Anmeldung:

Schriftliche Anmeldung für die Schweiz bei Amira, für Deutschland bei Brigitte; Anmeldeformular bitte per Mail oder telefonisch anfordern.

### Hinweis

Gerne stehen wir bei einer Verlängerung der Reise in Bali beratend zur Seite. Ideen und Optionen gibt es in Fülle.

~ Amira und Brigitte ~